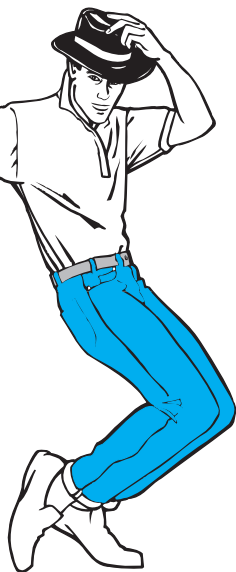


英語でダンス

カッコよく
踊れるようになる!!

ダンスをしながら
英語も学ぼう!



世界チャンピオン
MIHOが教える!!
もくっ子スタート!

英語を交えながら
ストリートダンスの基礎から振り付けを楽しく、
ダンスにダブルダッチも取り入れます!!



★ダブルダッチとは?★

2本のロープを使ったアメリカ生まれの
ストリートスポーツ。

身体能力やリズム感はもちろん、
仲間とのチームワークがすごく大切なスポーツ
なので協調性や集中力が育まれます。

講師・MIHOプロフィール



7才からジャズダンススタジオに通い始め、9才で振付師「一の宮はじめ」に師事。小学生にしてジャズダンスの基礎からストリートダンス、ミュージカルまで幅広く学ぶ。小学生、中学生時代に数々のダンス公演に出演。高校卒業後、ダンスのプロを目指し、東京コミュニケーションアート専門学校ダンスプロフェッショナル科に入学。バレエ、ジャズ、タップ、コンテンポラリー、ヒップホップ、ハウス、ボーカル、アクティングなどほとんどのジャンルのテクニックを基礎から学び直しアメリカへのダンス研修でNY、LAのスタジオクラスも受けスキルを磨く。日本人初のプロダブルダッチ&ダンスボーカルチーム「J-TRAP」のリーダーとして日本での草分け的存在となりシーンの先端を走り続け、NYアポロシアターで開催されているダブルダッチ世界大会へ出場、本場の大会で日本人ながら優勝。数々のイベント、TV番組、CM、舞台出演に加え、ダンス専門学校講師、タレント指導、振付、MCとしての活動なども行ってきた。チームでの活動をしつつ5代目富士ダンサーとしてもCM出演、小学校に出張してダンスレッスン経験も豊富。